

Konzeption

Einzelbetreutes Wohnen für psychisch erkrankte Menschen

Ambulante Dienste *Perspektive* gGmbH bietet seit 2009 in Bremen, seit 2011 in Bremerhaven und seit 2013 im Landkreis Cuxhaven (nördlich von Bremerhaven) auch „Einzel-Betreutes Wohnen“ (das heißt: in der eigenen Wohnung) für psychisch erkrankte Menschen an.

Leitbild

Unsere Tätigkeit orientiert sich an unserem Leitbild (siehe Anhang).

Im Folgenden beschreiben wir unser Angebot des Einzelbetreuten Wohnens für psychisch erkrankte Menschen:

1. Rechtsgrundlage

Einzelbetreutes Wohnen ist ein ambulantes Angebot der Eingliederungshilfe gemäß § 78 SGB IX für erwachsene psychisch kranke Menschen.

2. Ziele

Ziele des Betreuten Wohnens können sein:

- die Förderung sozialer Teilhabe
- die Förderung einer sinnvollen Tagesstruktur, Beschäftigung oder Arbeit
- individuell sinnvolle Strategien im Umgang mit der eigenen psychischen Erkrankung zu finden
- ein selbständiges Wohnen und Leben abzusichern bzw. zu erreichen
- die Sicherung der materiellen Existenz (Schuldenregulierung, notwendige Leistungen beantragen etc.)
- die Sicherung einer angemessenen medizinischen und therapeutischen Behandlung
- psychische Stabilisierung und Vermeidung stationärer Behandlung

Die konkreten Ziele werden im Einzelfall und zwischen dem/der Klient*in, dem/der Gutachter*in und dem/der Bezugsbetreuer*in vor Beginn der Betreuung im entsprechenden Hilfeplan vereinbart.

3. Personenkreis

Im Rahmen des Einzelbetreuten Wohnens können psychisch erkrankte Menschen betreut werden, die z.B. von einer der folgenden Diagnosen (-bereiche) betroffen sind:

- Psychosen
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Neurosen

4. Leistungsspektrum

Beim Einzelbetreuten Wohnen handelt es sich um

- ambulante, das heißt eine aufsuchende und begleitende Hilfe im jeweils eigenen häuslichen und sozialen Umfeld,
- die die betreuten Menschen dabei unterstützt, ihr Leben möglichst eigenverantwortlich, selbständig und selbstbestimmt gestalten zu können.

Das Leistungsspektrum des Betreuten Wohnens bezieht sich auf folgende Leistungsbereiche:

4.1. Direkte personenbezogene Leistungen

Hierzu zählen z.B.

- Unterstützung in den Bereichen Selbstversorgung, Wohnen und Gesundheit und soziale Kontakte
- Hilfe zur selbständigen Inanspruchnahme sozialer und medizinischer Hilfen
- Unterstützung in den Bereichen Tagesgestaltung, Beschäftigung, Arbeit und Ausbildung
- Koordination und Betreuungsplanung
- Regelmäßige Gespräche (Planung, Reflektion, emotionale Entlastung etc.)
- Begleitung (zu Ärzt*innen, Therapeut*innen, Behörden, sozialen Projekten etc.)
- Praktische Hilfe (Strukturierungshilfen im Wohnbereich etc.)

4.2. Indirekte personenbezogene Leistungen

Dieser Leistungsbereich beinhaltet z.B.

- Kooperation mit Rechtsbetreuer*innen, Angehörigen, Personen im Wohnumfeld, Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken, Behörden etc., sofern der/die Klient*in dies möchte,
- Erstellung von Verlaufs-/Entwicklungsberichten
- Beteiligung an der Begutachtung und Hilfeplanung
- Teilnahme an Fallkonferenzen

4.3. Sonstige Leistungen

Zu den sonstigen Leistungen gehören insbesondere

- Organisation und Leitung des Dienstes
- Fall-, Teambesprechungen, Arbeitskreise etc.
- Verwaltung und Öffentlichkeitsarbeit
- Fortbildung und Supervision
- Qualitätssichernde Maßnahmen
- Dokumentation
- Fahrten und Wegezeiten

Die konkret zu erbringenden Leistungen hängen dann von dem individuellen Bedarf der Klient*innen ab und werden (unter Berücksichtigung des erstellten Hilfeplans) entsprechend zwischen Klient*in und Betreuer*in vereinbart.

5. Mitarbeiter*innen

Die Mitarbeiter*innen von *Ambulante Dienste Perspektive*, die im Bereich des Einzelbetreuten Wohnens eingesetzt werden, haben i.d.R. jahrelange berufliche Erfahrungen in der ambulanten psychiatrischen Versorgung/Betreuung und „kennen sich aus“. Vorrangig werden bei uns Dipl.-Sozialpädagog*innen/-arbeiter*innen (i.d.R. mit weiteren Zusatzqualifikationen) und examinierte Pflegekräfte (mit bzw. in psychiatrischer Zusatzqualifikation) beschäftigt.

6. Der Weg zum (Einzel-) Betreuten Wohnen/Finanzierung

Um Hilfeleistungen im Rahmen des Einzelbetreuten Wohnens für sich realisieren zu können, sind bestimmte formale Schritte notwendig.

Sofern mögliche Interessent*innen dies wünschen, unterstützen die Mitarbeiter*innen von *Ambulante Dienste Perspektive* sie auf diesem Weg „von A-Z“, um möglichen Ängsten und Unsicherheiten vor der Antragsbürokratie vorzeitig begegnen zu können.

Für das Antragsverfahren muss mit ca. 2-3 Monaten Zeit von der ersten Kontaktaufnahme bis zum Beginn der Betreuung gerechnet werden:

1. Informationsgespräch bei *Ambulante Dienste Perspektive* vereinbaren und Klärung der Fragen:
Was ist Einzelbetreutes Wohnen genau? Kann ich davon profitieren? Welche Unterstützungsleistungen sind konkret sinnvoll für mich? Wer finanziert die Maßnahme?
2. Gespräch mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst (bzw. beim Sozialdienst der Klinik):
Im Vorfeld eines notwendigen Gutachtens soll die Frage geklärt werden, ob der/die dort zuständige Mitarbeiter*in die Maßnahme „Einzelbetreutes Wohnen“ nach Kenntnis der Situation grundsätzlich befürwortet.
3. Formale Antragstellung auf Einzelbetreutes Wohnen beim Fachdienst Teilhabe ...sofern ein positive Rückmeldung des SPSD erfolgt ist...
4. Gutachtenerstellung durch den Fachdienst Teilhabe:
Hierzu wird ein entsprechendes Gespräch vereinbart, bei dem notwendige Daten erhoben und Ziele/Inhalte der Maßnahme „Einzelbetreutes Wohnen“ konkret festgelegt werden.
5. Antrag auf Kostenübernahme beim Fachdienst Teilhabe:
Sofern der/die Interessent*in die Kosten der Betreuung nicht aus eigenem Einkommen/Vermögen tragen kann (...dies ist der Regelfall...).
6. Beginn der Betreuung:
Sobald die Kostenübernahme geklärt ist, kann der Betreuungsvertrag zwischen Interessent*in und *Ambulante Dienste Perspektive* abgeschlossen werden.

7. Erreichbarkeit

Ambulante Dienste *Perspektive* gGmbH / Einzel-Betreutes Wohnen

Standort Bremen:

Elsasser Straße 61/63
28211 Bremen

Telefon: 0421 / 34 67 56 60
Fax: 0421 / 34 67 56 61
E-Mail: info@adperspektive.de

**Standort Bremerhaven und
Landkreis Cuxhaven:**

Hafenstraße 126
27576 Bremerhaven

Telefon: 0471 / 300 50 440
Fax: 0471 / 300 50 449
E-Mail: soziotherapie-bhv@adperspektive.de

Website: www.adperspektive.de

Anlage zur Konzeption (Einzel-) Betreutes Wohnen

Ambulante Dienste *Perspektive* gGmbH: Unser Leitbild

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die im Rahmen ihrer Angebote benachteiligte (insbesondere psychisch erkrankte) Menschen darin unterstützt, ihr Leben weit möglichst selbstbestimmt zu gestalten und Lebenschancen für sich zu realisieren. Unsere Leitsätze sind:

Inklusion statt Exklusion:

Unser gesellschaftliches Idealbild, an dem wir unsere Arbeit orientieren, ist ein Gemeinwesen, das auf seine benachteiligten und beeinträchtigten Mitglieder aktiv zugeht, nach immer neuen Wegen des Miteinanders sucht und Ausgrenzung vermeidet.

Selbstbestimmung:

Wir respektieren und achten bei unserer Leistungserbringung das Selbstbestimmungsrecht und die Einzigartigkeit eines jeden Menschen. Jeder einzelne Mensch entscheidet darüber, welches Ziel er anstreben und welchen Weg er dazu gehen möchte.

Selbstbefähigung (Empowerment):

Ziel unserer Hilfeleistungen ist die Unterstützung der/des Einzelnen hin zur möglichst selbständigen Lebensführung bzw. Bewältigung von Lebensaufgaben.

Recovery (Genesung bzw. „Wieder-Erstarkung“):

Wir begleiten die Menschen bei der Rückkehr zur eigenen Lebensqualität und unterstützen sie, wieder Regie über das eigene Leben zu führen.

Kooperative Leistungserbringung:

Die Leistungserbringung ist immer eine gemeinsame Arbeit verschiedener Beteiligter: Die von uns begleiteten Menschen, die Mitarbeiter*innen und andere Personen/Institutionen wirken zusammen, um sich abgesprochenen Zielen zu nähern. Wir streben Zusammenarbeit an, damit eine sinnvolle und erfolgreiche Leistungserbringung gelingt.

Professionelle Beziehungen:

Wir bieten den von uns begleiteten Menschen eine ausdrücklich wertschätzende, professionelle Beziehung auf Augenhöhe an. Ein solcher Kontakt fördert gegenseitiges Vertrauen, schafft Sicherheit und Zuversicht, auch neue Wege beschreiten und Problemlösungen in Angriff nehmen zu können.

Mitarbeiter*innen

Unser wichtigstes Kapital sind unsere Mitarbeiter*innen. Wir brauchen sie mit ihrer Zuversicht, Menschlichkeit, Fachkompetenz, sozialen Kompetenz und mit ihrer Bereitschaft, sich immer wieder auf Neues, auf Spannendes und mitunter auch auf

Schwieriges einzulassen. Jede/r trägt dabei nach Kräften zu einem guten Arbeitsklima und einem wertschätzenden Umgang miteinander bei. Mit regelmäßigen Supervisionen, Fortbildungen und Klausurtagen sorgen wir dafür, auf langen Strecken stets neu inspiriert zu werden.

Qualität

Wir erfüllen alle gängigen fachlichen Standards einer qualitativ guten Leistungserbringung. Dabei achten wir darauf, dass wir unsere Arbeit „gerne“ und „gut“ machen.