

# Soziotherapie

unterstützt psychisch erkrankte Menschen ambulant in ihrem sozialen Umfeld.

**Soziotherapie** wird von **NervenärztInnen** verordnet und leistet z.B.:

- **Unterstützung dort, wo der „Schuh drückt“**  
z.B. Hilfe bei Behördenangelegenheiten, bei Problemen im Wohnbereich, bei finanziellen Schwierigkeiten etc,
- **Koordination** verschiedener Hilfsangebote
- **Begleitung** bei Arztbesuchen und zu psychiatrischen und nichtpsychiatrischen Hilfsangeboten
- **Unterstützung** bei Tagesstrukturierung und beruflicher Rehabilitation
- **Hilfe** in Krisensituationen
- Kontakt- und **Beziehungsgestaltung**

# Soziotherapie

Wer kann **Soziotherapie** in Anspruch nehmen?

PatientInnen mit

- einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis und/oder
- einer schweren Depression oder
- einer schizotypen Persönlichkeitsstörung

können von ihren NervenärztInnen **Soziotherapie** verordnet bekommen.



Wenn das Fass überzulaufen droht, kann durch **soziotherapeutische** Unterstützung eine Krise vermieden oder begrenzt werden.

# Soziotherapie

**Betreuungskonzept**

**Soziotherapie** unterstützt PatientInnen auf der Grundlage gemeinsam festgelegter Ziele und Inhalte.

Kurzfristig geht es darum, mittels geeigneter Maßnahmen (Begleitung, Beratung, praktische Unterstützung etc.) den aktuellen Problemdruck der PatientInnen zu verringern.

Mittelfristig soll mit Hilfe der Soziotherapie geklärt werden, ob es einen dauerhaften Bedarf an Hilfe und Unterstützung gibt. Ist dies der Fall, werden die PatientInnen darin unterstützt, die entsprechenden Hilfsangebote selbständig für sich zu nutzen.

**Die SoziotherapeutInnen**

Die SoziotherapeutInnen arbeiten seit vielen Jahren im Bereich der komplementären psychosozialen Versorgung.

Alle MitarbeiterInnen verfügen über eine hohe Fachkompetenz. Regelmäßige Fortbildungen und Supervision sind feste Bestandteile der Arbeit.



# Soziotherapie

Ambulante Dienste *Perspektive* gGmbH  
Soziotherapie  
Wachmannstraße 9, 28209 Bremen  
Tel. 0421 / 3403-260  
Fax 0421 / 3403-263  
Mail [soziotherapie@adperspektive.de](mailto:soziotherapie@adperspektive.de)  
Internet [www.adperspektive.de](http://www.adperspektive.de)  
Hauptgeschäftszeit: Mo-Fr 9-17 Uhr  
Leitung: Jürgen Stening

Rufen Sie uns an!

3403-260

# Soziotherapie

Unterstützung  
Begleitung  
Beratung

So finden Sie uns:



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn: Linie 6 und 8  
Bus: Linie 24  
Haltestelle: Am Stern

