

## Ihre Ansprechpartner:

### **Ambulante Psychiatrische Pflege Bremerhaven (APP)**

*Ansprechpartnerin: Sabine Horstmann*

Hafenstraße 135, 27576 Bremerhaven

Telefon 0471 / 95 85 130

Fax 0471 / 95 85 13 20

Internet [www.adperspektive.de](http://www.adperspektive.de)

E-Mail [info@adperspektive.de](mailto:info@adperspektive.de)

### **Soziotherapie Bremerhaven**

*Ansprechpartner: Dirk Lüßem*

Hafenstraße 135, 27576 Bremerhaven

Telefon 0471 / 95 85 13 30

Fax 0471 / 95 85 13 20

Internet [www.adperspektive.de](http://www.adperspektive.de)

E-Mail [soziotherapie-bhv@adperspektive.de](mailto:soziotherapie-bhv@adperspektive.de)

### **Soziotherapie Bremen**

*Ansprechpartner: Jürgen Stening*

Wachmannstraße 9, 28209 Bremen

Telefon 0421 / 34 03 260

Fax 0421 / 34 03 263

Internet [www.adperspektive.de](http://www.adperspektive.de)

E-Mail [soziotherapie@adperspektive.de](mailto:soziotherapie@adperspektive.de)

**Ambulante Dienste**

# Perspektive

**gGmbH**

# Ambulante Psychiatrische Pflege und Soziotherapie

**Unterstützung, Begleitung und Beratung  
in Ihrer gewohnten Umgebung und  
dort „wo der Schuh drückt“!**

**Ambulante Dienste**

# Perspektive

**gGmbH**

## Unser Angebot:

- Regelmäßige Hausbesuche und Einzelgespräche
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungen und Strategien zur Bewältigung psychischer Krisen
- Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Facharzt
- Hilfen bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen
- Hilfen bei persönlichen Problemen und in Krisensituationen
- Begleitung zum Beispiel bei Behördenangelegenheiten, bei Problemen im Wohnbereich, bei finanziellen Schwierigkeiten
- Beratung bei der Kontakt- und Beziehungsgestaltung und auf ihren Wunsch auch aktives Miteinbeziehen der Angehörigen und des sozialen Umfeldes
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Förderung von Arbeits-, Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten
- Koordination und Vermittlung weiterer Hilfsangebote, z. B. Psychotherapie
- Gruppenangebote zur Stress- und Konfliktbewältigung

## Über uns:

Wir sind seit 2003 in Bremen und Bremerhaven im Bereich der psychosozialen Versorgung tätig und arbeiten auf Bedarf eng mit ÄrztInnen, anderen Einrichtungen und Maßnahmen zusammen.

Alle MitarbeiterInnen verfügen über eine hohe Fachkompetenz. Regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen sind feste Bestandteile unserer Arbeit.

*Sprechen Sie uns an!*

